



ENERO 2026

lun	mar	mié	jue	vie
			1 FESTIVO	2 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
5 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	6 FESTIVO	7 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	8 GARBANZOS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	9 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
12 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	13 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	14 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	15 LENTEJAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	16 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
19 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	20 GARBANZOS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	21 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	22 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	23 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
26 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	27 LENTEJAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	28 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	29 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	30 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO

Menú supervisado por: nutricionista de la Fundación San Cebrián. Nº REGISTRO: 26.020176/P

LOS MENÚS PUEDEN VARIAR POR CAUSAS AJENAS A LA COCINA



ENERO 2026 TRITURADO

lun	mar	mié	jue	vie
			1 FESTIVO	2 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
5 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	6 FESTIVO	7 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	8 GARBANZOS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	9 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
12 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	13 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	14 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	15 LENTEJAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	16 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
19 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	20 GARBANZOS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	21 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	22 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	23 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
26 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	27 LENTEJAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	28 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	29 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	30 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO

Menú supervisado por: nutricionista@fundacionsancebrian.com Teléfono: 979 179814.-979 166083 ///Nº REGISTRO: 26.020176/P
LOS MENÚS PUEDEN VARIAR POR CAUSAS AJENAS A LA COCINA LOS DIAS FESTIVOS, SI NO AVISAN, SE LES LLEVARA MENÚ COMO