



MARZO 2026



lun	mar	mié	jue	vie
2 MACARRONES C/ TOMATE PESCADO BLANCO POSTRE	3 GARBANZOS C/ BERZA TORTILLA DE CALABACÍN POSTRE	4 PURÉ DE VERDURA PECHUGAS DE POLLO EMPANADAS C/ PATATAS POSTRE	5 ALUBIAS GUIADAS BACALAO EN SALSA VERDE C/ GUISANTES POSTRE	6 PURRUSALDA LOMO FRESCO C/SALSA Y ZANAHORIA POSTRE
9 ARROZ C/ TOMATE LACÓN ENCEBOLLADO POSTRE	10 LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA DE PATATA POSTRE	11 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA A LA ROMANA POSTRE	12 GARBANZOS C/ SOPA PECHUGAS EMPANADAS POSTRE	13 MENESTRA C/ JAMÓN ALBÓNDIGAS C/ SALSA DE TOMATE POSTRE
16 MACARRONES BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA POSTRE	17 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS FILETES RUSOS POSTRE	18 PURRUSALDA BACALADILLAS REBOZADAS POSTRE	19 GARBANZOS C/ ARROZ LOMO ADOBADO C/ PATATA POSTRE	20 PURÉ DE VERDURA SALCHICHAS POSTRE
23 ARROZ C/ VERDIURAS LACÓN C/ ACEITE Y PIMENTÓN POSTRE	24 LENTEJAS C/ CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN POSTRE	25 BRÓCOLI SALTEADO ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE POSTRE	26 ALUBIAS GUIADAS PECHUGAS EMPANADAS C/ PIMIENTOS POSTRE	27 PURÉ DE VERDURA PAVO GUIADO C/ PATATA Y ZANAHORIA POSTRE
30 MACARRONES C/ CHORIZO Y TOMATE PESCADO BLANCO POSTRE	31 ALUBIAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA POSTRE			

Menú supervisado por: nutricionista de la Fundación San Cebrián. Nº REGISTRO: 26.020176/P
LOS MENÚS PUEDEN VARIAR POR CAUSAS AJENAS A LA COCINA



MARZO 2026 - TRITURADO

FUNDACIÓN
SAN CEBRIÁN



lun	mar	mié	jue	vie
2 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	3 GARBANZO, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	4 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	5 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	6 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
9 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	10 LENTEJAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	11 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	12 GARBANZOS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN,	13 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
16 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	17 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	18 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	19 GARBANZO, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	20 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
23 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	24 LENTEJAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	25 PATATA, CEBOLLA, PUERRO CALABACÍN, POLLO	26 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO	27 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO
30 PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, ESPINACAS, POLLO	31 ALUBIAS, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PESCADO			

Menú supervisado por: nutricionista de la Fundación San Cebrián. Nº REGISTRO: 26.020176/P

LOS MENÚS PUEDEN VARIAR POR CAUSAS AJENAS A LA COCINA